



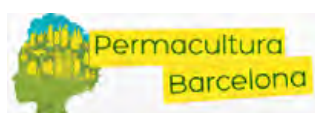
# ESPACIO TRANSICIÓN

BIOCULTURA BARCELONA

8-11 MAYO 2014

PERMACULTURA BARCELONA  
TRANSICIÓN SOSTENIBLE

Un espacio de encuentro,  
experimentación y aprendizaje  
para el cambio social y ecológico



Este documento presenta un resumen de lo acontecido en el **Espacio Transición** del 8 al 11 de mayo 2014 en la feria de **Biocultura Barcelona**. Unas breves crónicas hechas con cariño para acercar todas las fantásticas experiencias vividas en un lugar de encuentro y aprendizaje, que se organizaba por tercer año consecutivo, cuyos resultados han sido fantásticos y que esperamos pueda continuar. Gracias a todas las personas que habeis participado, colaborado y compartido a lo largo de estos 4 intensos días.

El **Espacio Transición 2014** ha sido co-organizado por **Permacultura Barcelona**, **Transición Sostenible** y **Ecohabitar**, tod@s ilusionad@s por compartir y generar un espacio en el cual, cada uno puede tomar protagonismo y dar un paso mas en la reflexión sobre nuestros hábitos y actitudes para la sostenibilidad del planeta y nuestra resiliencia. Entre talleres, mesas redondas, charlas, documentales, celebraciones y muchas sorpresas, hemos invitado a la participación.

A través de la programación, se ha pretendido dar a conocer iniciativas y plataformas implicadas en el cambio de paradigma que queremos vivir. El propósito último es regenerar la Tierra y las relaciones sociales; esto implica tomar consciencia del desgaste de recursos, repensar nuestras necesidades reales y armonizar nuestras actitudes, tomando en cuenta la Naturaleza.

A continuación haremos un recorrido por lo sucedido durante los 4 días para acabar dando toda una serie de recursos transversales.

#### JUEVES 8 MAYO:

11 h. Presentación: Mapeando iniciativas socioambientales.

12 h. Documental: **La voz del viento. Semillas de Transición.**

13 h. Foro-debate. Mapeando iniciativas socioambientales.

14 h a 16 h. Descanso y preparación taller.

16 h a 17,30 Charla-taller. Aprendiendo a comunicar de manera creativa e innovadora.

17,30 a 18 h. Cambio de taller.

18 h a 19,30. Taller: Reutiliza, Recicla, Repiensa.

#### VIERNES 9 MAYO:

11h. Presentación: Ecología y subvenciones: Programas europeos y posibles financiación para iniciativas verdes.

12 h. Documental: **¡Tierra!**

13 h. Foro-debate: Vuelta de los jóvenes al campo para una agricultura alternativa.

14 h a 16 h. Descanso y preparación taller.

16 h a 17,30 h. Taller: PresenciArte. Creando y compartiendo a través de la creatividad y de la ecología.

17,30 h a 18. Cambio de taller.

18 h. Mercadillo de asociaciones y colectivos para el cambio.

Presentación de colectivos, intercambio de experiencias y muchas sorpresas.

## SÁBADO 10 MAYO:

11 h. ¿Qué es la permacultura? Presenta Permacultura Barcelona.

12 h. Documental: **Decreceres**

13 h. Foro-debate: Permacultura urbana.

14 h a 16 h. Descanso y preparación taller.

16 h. a 17,30 h. Taller: Mapa mental hacia la resiliencia: procesos personales y cambios socioecológicos.

17,30 h a 18. Cambio de taller.

18 a 19,30 h Charla-taller con degustación: Del campo a la cocina y de la cocina a la mesa. Recomendaciones para una dieta más sostenible y saludable. A cargo de **Barrinar Cap a la Sostenibilitat.**

## DOMINGO 11 MAYO:

11h. El Movimiento de Transición. A cargo de Juan del Río.

12 h. Documental: **The Economic of Happiness**

13 h. Mesa redonda: Otra economía ya existe. Con miembros de Movimiento de Transición, Economía del bien común, Economía Colaborativa, Cooperativa Integral Catalana. Dinamizado por Carlos Fresneda.

14 h. Descanso y preparación taller.

15 h. Documental: Monedas de cambio.

16 h. Taller participativo: Ideas para la sostenibilidad económica de las iniciativas socioambientales. Dinamizado por Transición Sostenible.

18 a 18,30 h. Descanso y preparación de la celebración.

18,30 h. Celebración. Sueños de cambio.

## CRÓNICAS DÍA POR DÍA

### JUEVES 8 MAYO



#### Día 1, sesión 11h

#### **Presentación: Mapeando iniciativas socio-ambientales, Stefan.**

Pusimos en común varias posibilidades de participación y preparamos un apartado en la página de Permacultura Barcelona para compilar unas propuestas de voluntariado y oportunidades de aprendizaje permacultural. En breve en la web. El resto de los recursos está en la primera parte, y aquí los proyectos en los cuales Permacultura Barcelona participa de alguna manera.

#### **Recursos d' Animación Intercultural- <http://rai.pangea.org/raiart/>**

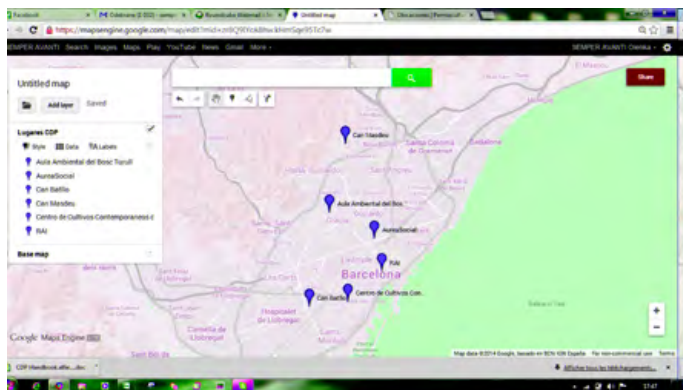
RAI es una organización intercultural, cultural y artístico, proporcionando actividades de teatro, música, cinema, danza, exposiciones, talleres, y eventos en la calle Calders, barrio del Borne, apoyando la dinámica de cambio por ofrecer actividades de desarrollo de capacidades personales, oportunidades de aprendizaje en un espacio de creación.

## AureaSocial- <http://www.aureasocial.org/>

Es un inmueble colectivizado al lado de la Sagrada Familia gestionado por la **Cooperativa Integral Catalana** que propone remplazar el servicio público con proyectos autogestionados llevados por los propios beneficiarios y voluntarios, en temas de educación libre y comunitaria, salud pública cooperativista e empoderamiento de colectivos.

## Can Masdeu- <http://www.canmasdeu.net/>

Enclave de resistencia y símbolo de práctica de preservación medio ambiental peri urbana, esta masía situada en el parque natural de Collserola con vista a la ciudad de Barcelona hasta el mar, se organiza en vida colectiva y cooperativa alrededor. Sitio de experimentación de huertos (peri) urbanos involucrando a los vecinos, la comunidad tiene su propia fuente de agua y proporciona un modelo fuerte de autogestión. Cada domingo abren su centro social, el Punto de Información de Collserola a propuestas de talleres y charlas (unas de PB) y preparan una comida para los visitantes... Es en este terreno que trabaja el grupo del proyecto de Bosques Comestible, y en el que se va a abrir una parcela de Huerto Permacomunal, en la que se celebran varios encuentros.



## Can Batlló <http://canbatllo.org>

La Plataforma para recuperar **Can Batlló**, una antigua fábrica del barrio de Sants, es un proyecto extensivo, multidimensional e ambicioso llevado inicialmente por una comunidad de vecinos, algunos arquitectos y más personas que se van involucrando a medida que la iniciativa crece. La lucha está dirigida a lograr la transformación del recinto fabril de **Can Batlló** en equipamientos y espacio verde para la ciudad.

## Aula Ambiental del Bosc Turull

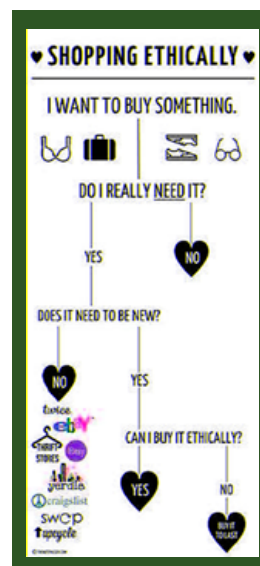
La finca **Turull**, junto al Parque Güell, se utilizaba para guardar material de mantenimiento del Ayuntamiento. Hace dos años se comenzó a rehabilitar para poder recibir visitas educativas. Ahora el espacio cuenta con un aula medioambiental, caminos y servicios nuevos para los huertos comunitarios que funcionan desde 2003.

## Día 1, Sesión 16 h

### Charla-taller. Aprendiendo a comunicar de manera creativa e innovadora. Alfred y su tortazos

Fue sorprendente ver que las imágenes de activismo, aunque sea pacífico, incomodó por la violencia permanente de la presentación de Alfred. De 40 personas interesadas en "comunicación creativa", quedaron 8 que se prestaron al debate controversial sobre lo que se debería hacer para generar el cambio. Nuestra conclusión sería de no discriminar a ninguna manera de protesta que sea pacífica, mas bien, entender que tod@s l@s ilusionad@s en el cambio estamos en el mismo lado. Y es tiempo de unir fuerzas, desde la escala individual a los colectivos.

<http://vimeo.com/55933566>



*No tuvimos tiempo de abordar el reciclaje de los residuos en Barcelona, por eso dejamos este artículo que nos pareció interesante sobre el tema Gestión de residuos*

## Día 1, Sesión 18 h

### Taller: Reutiliza, Recicla, Repiensa.

Invitamos a los participantes a presentarse y pensar como aplican las 3R en su vida. Abordamos el tema del (vermi)compostaje entre otros, y nos enfocamos en el consumo de bienes, mas especialmente de ropa, ilustrado por el proyecto de Vani, un vestido de novia biodegradable hecho de 726 bolsitas de té, ni más ni menos: **Té-jido**

Esta experiencia nos llevo a debatir sobre el consumo y las necesidades reales.

## VIERNES 9 MAYO



### Día 2, sesión 11 h.

#### Presentación: Ecología y subvenciones: Programas europeos y posibles financiaciones para iniciativas verdes.

**Erasmus +** es un nuevo programa de la Unión Europea para poder lanzar iniciativas en el marco de la educación no formal. Se define en 3 acciones claves. **+ información**

**Acción llave 1:** Movilidad de las personas en el campo de la educación, la formación y los jóvenes.

**Acción llave 2:** Cooperación para la innovación y el intercambio de buenas prácticas.

**Acción llave 3:** Apoyo a la reforma de las políticas, diálogo entre los jóvenes y los responsables políticos.

En otros campos: [http://europa.eu/legislation\\_summaries/agriculture/general\\_framework/l60032\\_es.htm](http://europa.eu/legislation_summaries/agriculture/general_framework/l60032_es.htm)

#### Referencias en temas de ecoaldeas:

<http://rie.ecovillage.org/>

[www.selba.org](http://www.selba.org)



### Día 2, sesión 13 h.

#### Foro-debate: Vuelta de los jóvenes al campo para una agricultura alternativa.

Ilustramos la charla con el proyecto **CLEE**, un intercambio entre Francia y Catalunya en el cual están involucrados jóvenes que dejaron el modelo de vida impuesto en la ciudad para vivir del campo. Un salto hacia el saber ancestral y una apuesta a la reconexión.

El proyecto **CLEE** - con las siglas francesas significando: **Creando Vínculos Eco-ciudadanos Europeos** es un encuentro entre dos grupos de jóvenes franceses y españoles entre 18 y 30 años. El concepto inicial es iniciar una reflexión sobre la creación y el funcionamiento de lugares de producción agrícola combinando la agricultura con otras actividades, tanto en las zonas rurales como en las zonas urbanas. Se realiza este objetivo a través de un intercambio juvenil (talleres en cada país, visitas a proyectos y cursos teóricos y prácticos) para promover la permacultura, la agricultura ecológica y la bio-construcción como base de reflexión para una economía social y solidaria.

Leer más: <http://projetclee.wordpress.com/2014/02/01/introduccion/>



## En Catalunya, visitamos:

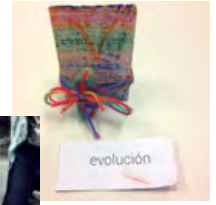
En Barcelona: El Hort xino del Raval, la bio-construcción BAM al MACBA, un taller de vermicompostaje de Manel Font, Can Masdeu.

## En Vilanova y la Geltru:

En Valls, Can Pipirimosca: <http://www.pipirimosca.com/can/castellano.html>

Escuela de arquitectura de la Tierra en Bra-fim: <http://omegalight-eat.blogspot.com.es/2014/04/un-grupo-de-franceses-del-programa.html>

A grande escala en las explotaciones agrarias se puede aplicar la agricultura regenerativa: <http://www.agriculturaregenerativa.es/>



## 16 h a 17,30 h. Taller: PresenciArte. Creando y compartiendo a través de la creatividad y de la ecología. A cargo Jorge Carrasco.

A través del azar de unas palabras, cada participante, en relación con objetos orgánicos, crea su propia manera de sentir dichas palabras. Emociones expresadas a través del tiempo y la representación escultórica. Palabras profundas cargadas de significado.

## 18 h. Mercadillo de asociaciones y colectivos para el cambio. Presentación de colectivos, intercambio de experiencias y muchas sorpresas.

En el Mercado ambulante de asociaciones y colectivos para el cambio se reunieron alrededor de unas 20 personas con diferentes inquietudes. Algunos de ellos dentro de asociaciones y proyectos, otros con ganas de escuchar y conocer otros ejemplos para aprender y cooperar en el cambio.

Las compañeras de la **Plataforma Aprofitem els Aliments** y de **Tawari** nos explicaron las diferentes iniciativas, haciéndonos reflexionar sobre el acceso a los alimentos, des del nivel del desperdicio en los hogares y en la cadena agroalimentaria como las ambigüedades en la que un simple ciudadano se encuentra para acceder a alimentos ecológicos, de proximidad y de temporada. **Firmad y compartir este proyecto!** <http://aprofitemelsaliments.wordpress.com/manifiesto/>

Nos contaron de diferentes iniciativas que existen en diversos barrios de Barcelona para aprovechar los alimentos que se desperdician en los comercios y negocios de alimentación, como el **Banc Expropiat de Gràcia**.

Luego, las chicas de **Tawari** nos presentaron un nuevo tipo de acceder a alimentos frescos, ecológicos y de temporada: un cruce entre cooperativa y mercado. El principio es realizar el pedido via internet y poderlo recoger cada dos semanas

directamente de la manos del payes!

La inovacion? Sin compromiso de precio, una cesta adaptada, contacto humano y menos tiempo de dedicación que en una cooperativa. Dos encuentros existen en Gracia y el Borne y se están organizando nuevas Tawari en otros barrios! [www.tawari.es/](http://www.tawari.es/)

La presentación de las iniciativas nos invoca a la confianza y al intercambio para llevar a cabo la transición.

# SÁBADO 10 MAYO



Dia 11h. ¿Qué es la permacultura? Presenta Permacultura Barcelona.

Fuente: <http://permacultureprinciples.com/es/>

Otros links: [www.permacultura-es.org](http://www.permacultura-es.org)

<http://www.permacultura-montsant.org/>

visita cada 1er domingo del mes

<http://www.redpermacultura.org/ultimos-proyectos.html>

<http://foro.fuentedepermacultura.org/index.php?board=34.0>

<http://socdepoble.com/portal/tag/permacultura/>

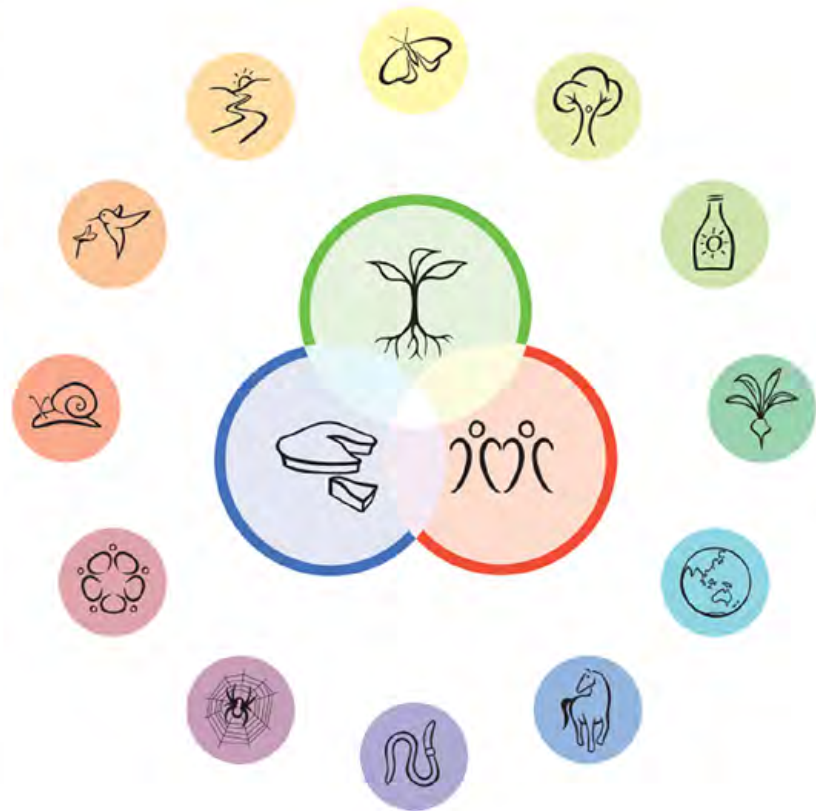
<http://www.ecodisseny.info/>

## Éticas de Permacultura

-  Cuidado de la Tierra
-  Cuidado de la Gente
-  Repartición Justa

## Principios de Diseño

-  1. Observa & interactúa
-  2. Captura & gana energía
-  3. Obten un rendimiento
-  4. Auto-regulación y retro-alimentación
-  5. Usar & valorar los servicios & recursos renovables
-  6. Dejar de producir residuos
-  7. Diseño de los patrones a los detalles
-  8. Integrar más que separar
-  9. Usa soluciones lentas y pequeñas
-  10. Usa y valora la diversidad
-  11. Usa los bordes y valora lo marginal
-  12. Usa y responde creativamente el cambio



Día 3, sesión 16 h.

### Taller: Mapa mental hacia la resiliencia: procesos personales y cambios socioecológicos.

En base a la flor de la permacultura, la propuesta era poner en común nuestra escala de valor en cada tema, es decir debatir sobre la importancia que le damos según el tiempo, nuestro recurso primero y factor limitante a la vez, y como nos aprovisionamos, con la perspectiva del respeto hacia la naturaleza.

[www.coursera.org](http://www.coursera.org)



Día 3, sesión 18 h

### Charla-taller con degustación: Del campo a la cocina y de la cocina a la mesa.

Recomendaciones para una dieta más sostenible y saludable. A cargo de Barrinar Cap a la Sostenibilitat.

Alex Verdú y Diego Alba de Barrinar, nos deleitaron con una charla cargada de coherencia, sentido crítico y buen gusto sobre el impacto del sistema agroalimentario actual, mostrándonos alternativas y presentándonos su proyecto de catering ecológico. Nadie quedó indiferente.

Posteriormente y para pasar del plano mental a uno más sensorial, realizamos un pequeño taller sobre plantas comestibles recogidas ese mismo día en el campo. Tocamos, oímos y comimos flores, hojas y frutos diversos, para acabar con una pequeña y deliciosa muestra de uno de sus caterings.

<http://barrinar.cat/>

<http://www.labase.info/>

<http://www.greenpeace.org/espana/es/reports/gu-a-roja-y-verde/>



## DOMINGO 11 MAYO



### 11h. El Movimiento de Transición. A cargo de Juan del Río.

En esta presentación vimos porque es necesaria e inevitable la transición a una nueva sociedad. Planteamos posibles escenarios futuros. Aprendimos conceptos como resiliencia y relocalización. Se planteó como una de las alternativas el movimiento de Transición estudiando en que consiste y como se esté dando en el Estado Español.

[Aquí se puede ver la presentación online.](#)

### 13 h. Mesa redonda: Otra economía ya existe.

Con miembros de Movimiento de Transición, Economía del bien común, Economía Colaborativa, Cooperativa Integral Catalana. Dinamizado por Carlos Fresneda.

Una mesa redonda muy inspiradora que tuvo lugar tras el pase del documental **The Economy of Happiness** y en el que se debatieron múltiples posibles alternativas al modelo económico actual. Contó con el periodista especializado en ecología y economía Carlos Fresneda como dinamizador, Albert Cañigueral de **Consumo Colaborativo** y **OuiShare**, Ramón Morata, de **Economía del Bien Común**. Joan Carol, de la **World Biomimetic Foundation** y Juan del Río del **Movimiento de Transición**.

## Celebración!!

... Y seguimos soñando los cambios!

***“Un sueño que se sueña solo es solo un sueño, pero un sueño que se sueña conjuntamente es una realidad.”*** Raul Seixá

### 16 h. Taller participativo: Ideas para la sostenibilidad económica de las iniciativas socioambientales.

Dinamizado por **Transición Sostenible**.

A lo largo de este taller 15 personas trabajaron en equipo para a partir de un proyecto concreto identificar estrategias para conseguir que fuera sostenible económicamente. Los grupos trabajaron intensamente y después presentaron de manera creativa los resultados al resto de participantes. Los resultados fueron de lo más interesantes. *Aquí compartimos algunas fotos.*





## Algunas conclusiones sobre ESPACIO TRANSICIÓN Fira de Biocultura 2014:

El espacio de Biocultura 2014 ha sido el encuentro de emprendedores que queriendo prosperar con negocios propios y con el principio moral que es conseguirlo con el menor impacto sobre el planeta buscando relacionarse con el joven, pero siempre creciente, consumo ecológico y de proximidad.

Se ha podido encontrar desde los espacios para cada participante profesional, charlas interesantísimas sobre alimentación sana, superalimentos, ecología, bioconstrucción y bioclimática, jabones artesanales, conciertos de campanas de cuarzo, bisutería hecha con CDs reciclados, el oro vegetal o "Capim Dorado" que se encuentra en Jalapao (Brasil), la presentación del multireferéndum, hasta documentales profundos muy reveladores y otros talleres prácticos y demostraciones. Si vas a Biocultura el refrán "Nunca te acostarás sin saber una cosa más" se queda muy corto.

A lo largo de los 4 días se ha podido observar y nos ha encantado que en todas las sesiones del "Espai en Transició" (sala 4) en la que ha habido debates, incluso en las pausas después de los visionados de los documentales como "Dreceres" (Atajos), "Dirt!" (Tierra!)...

Se han tocado temas como permacultura urbana, la presentación de proyectos como el intercambio europeo de colectivos y asociaciones por el cambio, "Moviment en Transició", Permacultura Barcelona, mapeando iniciativas socioambientales, y muchas otras actividades interesantísimas, donde todos o la mayoría de participantes han tenido su espacio para aportar su visión personal, intercambiar información con los ponentes y preguntar cualquier cuestión. Facilitando la comunicación grupal, el recíproco interés en los ponentes en difundir sus conocimientos y compartirlos con los demás fue un pilar de apoyo en todo el transcurso de esta fantástica

**Feria de Biocultura 2014.**

## Recursos Humanos ORGANIZACIÓN

### **Juan del Rio**

[info@transicionsostenible.com](mailto:info@transicionsostenible.com)

Agente de cambio y continuo aprendiz. Coordinador de Transición Sostenible y co-fundador de la Red de Transición España. Biólogo y experto en sostenibilidad y procesos participativos. En la actualidad centra su dedicación en la formación e investigación para la sostenibilidad y la transición. Además trabaja como gestor ambiental. Reside en Cardedeu, Barcelona donde forma parte de Cardedeu en Transició.

### **Alexandra Jastrzebska**

[ale@permacultura-bcn.org](mailto:ale@permacultura-bcn.org)

De sangre polaca, criada en Francia y residente barcelonesa, entretiene su vocación Europa a lo largo de numerosos proyectos de cooperación e Educación No Formal - tanto sociales, como interculturales y medioambientales. Busca inspiración para una sociedad más resiliente, en iniciativas autogestionadas y de empoderamiento social.

Su pasión para el acroyoga y la voluntad de vivir un estilo de vida más saludable, activa, creativa y consciente, le destinaron a aprender de la permacultura y participar a la transformación social y ecológica desde su propio entorno local, como facilitadora en varios eventos a través de Permacultura Barcelona.

*Gracias a Marc Salvador Escrigas, voluntario en Permacultura Barcelona que nos asistió. Joven que a raíz de cuestionarse el funcionamiento y situación de la sociedad actual a nivel global, participa activamente en proyectos de concienciación del respeto al medio ambiente, el respeto a las personas y aboga por un modelo más social, cooperativo y consciente en la gestión de los recursos finitos que nos ofrece la Tierra.*

## PONENTES

### **Alfred Decker**, [alfred@permacultura-bcn.org](mailto:alfred@permacultura-bcn.org)

Con Diploma de Permacultura en Educación y Desarrollo Comunitario, su pasión es el activismo por la justicia ecológica y social en los que la permacultura juega un papel central.

*"Me encanta la naturaleza, y través de la permacultura estoy haciendo un aprendizaje de como trabajar con ella en vez de en contra...esto me sostiene."*

Desde su primer Curso certificado de Diseño de Permacultura en 1997 en California, Alfred ha estado involucrado con los movimientos sociales y proyectos de Europa y América del Norte y Sur. Ha decidido echar raíces en Barcelona y en 2011 inició Permacultura Barcelona.

Actualmente está haciendo un máster en arquitectura sostenible y energías renovables (Centre for Alternative Technology), y es el iniciador y un coordinador del proyecto de Bosques Comestibles de Can Masdeu. En 2012 se incorporó al European Permaculture Council ([permaculturecouncil.eu](http://permaculturecouncil.eu)), así como el European Permaculture Teachers Partnership ([permateachers.eu](http://permateachers.eu)).

Después de tomar un Curso de Formación de Formadores con Rosemary Morrow en 2011, llevó a cabo un aprendizaje de dos años con ella (incluso cinco cursos como su ayudante) en camino de obtener un diploma a través del Blue Mountains Permaculture Institute (Australia). Hasta ahora ha enseñado en los EE.UU., Catalunya, el Territorio Español, Francia, Italia, Alemania, Portugal, Grecia, y pronto en Malta. Su intención es concentrarse en el desarrollo de Permacultura Barcelona y viajar para enseñar y colaborar en proyectos ayudando a que la permacultura se extienda desde el rincón noreste a lo largo y ancho de la península Ibérica.

### **Vani Angel**

Diseñadora de moda y artista polifacética idealista y soñadora, su indole es inconformista. Practica la sostenibilidad en su día a día. Vive el mundo, su diversidad, su riqueza natural y humana, no cree en las barreras de ningún tipo... aparte aquellas mentales. [www.vaniangel.com](http://www.vaniangel.com)

### **Stefan Blasel**

Nacido y crecido en Berlin, ha estudiado ingeniería ambiental, vive desde hace 13 años en Barcelona, su foco de interés ha cambiado de la tecnología pura y sistemas más sociales y económicos, porque está convencido que los problemas no son técnicos. Se interesa por el dinero convencional, sistemas financieros y sus debilidades e alternativas, tiene experiencia en aplicar el intercambio en los ámbitos de transporte, de construcción bioclimática, de alimentación y de vivienda en Barcelona, ha participado en dos cursos de introducción de permacultura, vive en comunidad y busca proyectos de convivencia en Barcelona, explora los aprendizajes que se dan fuera de su zona de confort. Personas que me han hecho aprender: Margerit Kennedy, Charles Eisenstein, Heidemarie Schwermer, la Comunidad de Cal Cases.

### **Jorge Carrasco**

Polifacético experimentador, poeta de raíz, constantemente acompañado del arte, del diseño gráfico, de la fotografía y las personas, caminante de la vida del aprenderse y desprenderse de lo superfluo, adentrándose en la positiva mirada de la devoción a la emoción de mejorar las cosas, con la intención de transformar colectivamente una vieja y rota caja de madera en un corazón sencillo, un mundo que cruje y tiritita en un bosque que regala y enseña. De trayectoria variada estudió en NY diseño gráfico e ilustración, trabajó en Santa Fe, New México, en una fundición de esculturas contemporáneas, viajó a Costa Rica para saludar purezas, estableciéndose finalmente en Barcelona, y hace dos años en Cabriels, como diseñador y fotógrafo independiente mientras aprendía del crecimiento de su hija. Actualmente, inspirado toda su vida por los más variados pensadores y poetas, después de un curso de Ecología Profunda, activó su participación en proyectos sociales, estudiando diseño social y empezando a crear sus talleres relacionados con el arte a través de Transición Sostenible, en donde ha encontrado una casa y el gozo de compartir la esencia de ser entrega.

## PELÍCULAS INSPIRADORAS

Día 1: [La voz del viento](#). [Semillas de Transición](#).

Día 2: [Tierra!](#)

Día 3: [Decreceres](#)

Día 4: [The economics of happiness](#) y [Monedas de cambio](#).

Y más:

· [Home](#)

· [Solutions locales pour un désordre global](#) y las otras películas de [Collines Serreaux](#).

## RECURSOS TRANSVERSALES

Los links más destacados, independientemente del tema de la charla, durante las jornadas:

### • Movimientos

**15 M:** El movimiento de los Indignados, a pesar de no llegar a una reivindicación común, movilizo todas las clases culturales, sociales y generacionales, inspirando varios grupos a unirse e presentar propuestas de cambio local e asamblea.

[http://es.wikipedia.org/wiki/](http://es.wikipedia.org/wiki/Movimiento_15-M)

### Movimiento 15-M

**Red de Transición España:**

[www.reddetransicion.org](http://www.reddetransicion.org)

Para inspirarse en proyectos existentes de vocación agroecológica, visitar y viajar a granjas y ecoaldeas, y viajar encontrando a gente con ideales:

[www.woofing.org](http://www.woofing.org) granjas agroecológicas por el mundo (cada granja tiene su propio convenio, generalmente, a cambio de 4 a 6h de trabajo diario, comida y alojamiento).

Mismo concepto con trabajo de granja y servicios: [www.helpx.net](http://www.helpx.net)

[www.gen.org](http://www.gen.org)

Red mundial de ecoaldeas, de las cuales la red ibérica: [www.rie.ecovillage.org](http://www.rie.ecovillage.org)

[www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) para viajar a la casa de la gente y conectar con los autóctonos en vez de pagar un hostel anónimo.

### • Ecoarxas y redes de economía colaborativa

El sistema capitalista sigue siendo resiliente, pero para cuanto tiempo? Sabemos de la especulación alrededor del sistema monetario, con lo cual la implementación de sistemas económicos mixtos es la vía para la alternativa, incorporando al trueque, los bancos de tiempo, la moneda social y local:

<https://cooperativa.ecoarxes.cat/>

<https://www.community-exchange.org/>

<http://intercanvis.net/Xaingra>

## III. CALENDARIO DE PRÓXIMAS ACTIVIDADES ANUNCIADAS

[www.transicionsostenible.com](http://www.transicionsostenible.com)

[www.reddetransicion.org](http://www.reddetransicion.org)

**13 de junio** Merienda-celebración de Transición en Esbiosfera, C/ Lluís libre 29, Cardedeu, Barcelona. [Más info aquí.](#)

**14-15 de junio** – Curso como avanzar la Transición en Barcelona.

[www.permacultura-bcn.org](http://www.permacultura-bcn.org)

[www.facebook.com/PermaculturaBarcelona](https://www.facebook.com/PermaculturaBarcelona)

[www.canmasdeu.net](http://www.canmasdeu.net)

Jornadas de trabajo en el Bosque Comestible los miércoles y sábados a las 11h (traer comida para compartir sobre las 15h ) También la casa abre puertas los jueves para trabajar en el huerto (a las 16h en verano) y los domingos para actividades varias y comidas populares.

*Este documento ha sido creado colaborativamente por Alexandra Jastrzebska, Juan del Río y Jorge Carrasco. El diseño ha sido realizado por Jorge Carrasco.*