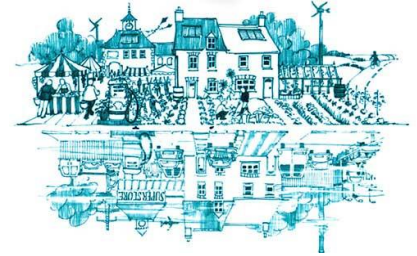


# Formación para la Transición

## - Guía del curso -

### Contexto

El Movimiento de Transición, también conocido como Transition Towns Movement, trabaja para transformar nuestra sociedad desigualitaria y dependiente de los recursos energéticos fósiles en una sociedad social y ecológicamente mas justa, resiliente y comunitaria. El movimiento en el estado Español, con unos tres años de existencia, está creciendo y evolucionando, buscando formas de adaptarse en un contexto cambiante y difícil, a la vez que lleno de oportunidades, como es el de la actual crisis.



### Sinopsis del curso

El curso oficial de transición es un curso certificado por la Transition Network. Se trata de un curso experiencial y participativo de dos días, en los cuales se explora el modelo de transición y se recorre tanto la transición externa, trabajando los aspectos ambientales y sociales a los que nos enfrentamos, como la transición interna con sus aspectos mas psicológicos y emocionales. Este curso, que parte de un enfoque sistémico, está diseñado para dar un amplio abanico de herramientas a los participantes y promover el fortalecimiento de las iniciativas existentes así como la creación de nuevas iniciativas de transición. El curso de transición se ha realizado con gran éxito en más de 100 ocasiones en múltiples países y ahora por fin se realizará integró en castellano y adaptado a nuestro contexto.



### Objetivos del curso

- Introducir el movimiento de transición y trabajar su modelo.
- Proporcionar herramientas y contenidos que fortalezcan las iniciativas existentes.
- Fomentar la creación de nuevas iniciativas.
- Trabajar tanto los aspectos externos como los internos de la transición.
- Promover en sentido amplio la transición hacia un futuro más resiliente.
- Trabajar la creatividad y las relaciones de grupo

### A quien va dirigido

- A todas aquellas personas que formen parte de una iniciativa de transición y/o quieran formar una.
- A todas aquellas personas involucradas en diferentes movimientos socio-ambientales o colectivos diversos interesadas por la metodología de transición.
- A todas aquellas personas interesadas por el proceso de transición y el movimiento de transición.
- A todas aquellas personas interesadas en sentido amplio en sostenibilidad, metodologías participativas y alternativas a la crisis.

## Qué aprenderás

- Que es una iniciativa de transición y cuáles son sus principios y metodologías.
- Herramientas para crear tu grupo de transición o reforzarlo si ya existe.
- Metodologías participativas.
- Te divertirás y potenciarás tu creatividad.
- La importancia de trabajar tanto la transición exterior (aspectos sociales y ambientales) como la transición interna (aspectos psicológicos y emocionales).
- Nuevas maneras de relacionarse dentro de un grupo.

## Estructura del curso

### - Día uno: Preparando el terreno, la transición externa -

#### Comenzando

- Presentaciones y calentamiento

#### El contexto de las Ciudades en Transición ... “¿Por qué necesitamos una transición?”

- “Mezclándose con el Cenit del Petróleo” Ejercicio donde los participantes practican explicando el uno al otro que es el pico del petróleo, porque es tan importante y cuando es probable que ocurra.
- “Mezclándose con el Cambio Climático” Ejercicio de presentación en grupo sobre los diferentes aspectos del cambio climático.
- “Ampliando la visión” Ejercicio en el cual los alumnos deben presentar al resto del grupo otras razones importantes por las cuales la transición es necesaria: justicia social, desigualdad global, limitaciones de otros recursos, inestabilidad financiera, etc.
- Resumen de las razones por las cuales la transición es necesaria mediante lluvia de ideas o cortometraje.

#### Visión general sobre el modelo de Transición

- ¿Cuáles son los principios de la transición?
- Resumen de las primeras etapas de la transición

#### Visión de un mundo saludable

- ¿Por qué es tan importante la visión y como la puede utilizar en su iniciativa de transición?
- Ejercicio práctico usando un proceso de visualización

#### El modelo de Transición en Profundidad

- Primeros pasos: sensibilización e iniciación de grupo



Curso oficial de Transición realizado en Sintra, Portugal. Septiembre 2011

## - Día dos: Transición Interna y próximas etapas de la transición -

### Mundos internos

- “¿Cuáles son las creencias y valores que sustentan la sociedad de crecimiento industrial?”
- ¿Por qué es tan importante?
- ¿Cómo podemos usar esa información para crear cambio?

### Foro Abierto (Open Space)

- Creamos una estructura de foro abierto para que sepan cómo realizar esta dinámica
- Los participantes experimentan la estructura y funcionamiento de un foro abierto
- Cuándo usar y no usar un foro abierto
- Como facilitar un foro abierto



*Grupo de formadores de toda Europa en el curso oficial para formadores realizado en Grenoble, Francia. Noviembre 2011*

### Dinámicas de Joanna Macy (ecología profunda)

- “Circular” y “Conociendo a nuestros descendientes”. Ejercicios que permiten a los participantes profundizar en su propio viaje personal.

### Evolucionando la estructura de la iniciativa

- ¿Dónde va vuestra iniciativa de transición después de las primeras etapas?
- ¿Qué sucede después de haber disuelto el grupo inicial?
- ¿Cuál es el momento adecuado para realizar un plan de descenso energético?
- ¿Dónde ha llegado hasta ahora la transición a nivel nacional e internacional?

## Quien realiza la formación

Los cursos son realizados por formadores experimentados y certificados por la Red Internacional de Transición.

## Contacto

Si estas interesado en **participar** u **organizar** el curso oficial de transición en tu región, o quieres **más información** no dudes en contactar con el Grupo Oficial de Formación para la Transición escribiendo al siguiente correo electrónico: **formacion@transicionsostenible.com**

### Para más información:

[www.transitionnetwork.org](http://www.transitionnetwork.org)

[www.movimientotransicion.pbworks.com](http://www.movimientotransicion.pbworks.com)

[www.transicionsostenible.com](http://www.transicionsostenible.com)



**Transición Sostenible**

Facilitando el cambio hacia la sostenibilidad